

Рахно Светлана, г.Барнаул

Сын Степан, 10 лет, ранний детский аутизм с умеренной умственной отсталостью



Мне, как маме ребёнка с аутизмом было самой очень сложно решиться и отдать сына в детский сад и школу. Я испытывала разные чувства: страх, стеснение, отчаяние, обиду, чувство вины и т.д. А порой – злость и гнев, так как у меня срабатывал инстинкт защиты моего ребёнка и все кругом были виноваты в том, что у сына что-то не получалось.

Пройдя весь путь адаптации вместе с сыном, могу сказать, что все вышеперечисленные чувства имеют место быть, я же живой человек, но они очень сильно мешали и даже тормозили процесс обучения моего ребёнка.

Конструктивными же оказались в итоге следующие мои человеческие качества (не скрою, некоторых у меня и не было, пришлось самой измениться): целеустремленность и умение ставить краткосрочные цели и достигать их, внимательность, терпение, готовность прийти на помощь педагогам и ребёнку, умение договариваться и вести диалог. Быть партнёром и участником процесса обучения, а не получателем услуги.

Я поняла, что не нужно спешить, нужны последовательные и спланированные маленькие шажки вперёд, а не головой об стену. И ещё, «спокойная мама – спокойный ребёнок» - этот тезис проверен нашей семьей на практике. Я успокоилась и изменила отношение к миру, и у ребёнка прошла агрессия.

У моего сына процесс адаптации в школе занял 2 года (терпение). Эти 2 года он учился с тьютором (помощь). И всё у моего Степана получилось!

Надеюсь, что и у ваших ребят всё получится!