

Введение

Для нашей организации знакомство с добровольчеством началось в 1998 году.

Знакомство было робким, не торопливым. Вели мы себя неумело, с опаской – уж больно загадочным и несколько несерьезным казалась нам сама идея. Именно поэтому работа по программе развития добровольчества ограничивалась распространением немногочисленной в те времена литературой о добровольчестве, консультациями для организаций, желающих привлечь к своей работе людей, безвозмездно отдающих свой опыт, знания, время, энтузиазм, проведение семинаров, с приглашением тренера, фанатично верующего в успех добровольческого движения и заражающего всех окружающих этой верой. Я имею в виду ныне известного в добровольческой среде Николая Слабжанина.

В 1999 году в Барнауле появилось несколько организаций, активно работающих с добровольцами, и мы смогли на деле увидеть эффективность такой работы – добровольчества.

Особо успешно соединила технологию равного обучения и добровольчества организация «Сибирская инициатива». Но и тогда нам казалось это скорее особенностью организации, тема программы на ВИЧ позволяет достичь таких результатов. И все же, несмотря на оставшийся скептицизм, мы начали работать по развитию добровольчества более активно.

Лишь в 2000 году на третий год выполнения программы «увидели свет в конце тоннеля», в тот год мы впервые узнали о Всероссийской благотворительной акции Весенняя неделя добра (ВНД) и провели несколько своих мероприятий в заявленные сроки. Получилось. Появилась надежда на успех и желание организовать проведение ВНД, взяв на себя функции координатора на территории города, а если получится и края. Важную роль в нашей работе сыграло сетевое партнерство Межрегионального Общественного Фонда «Сибирский Центр Общественных Инициатив», где есть организации и люди, обладающие опытом и, главное, готовые им делиться. И вот уже второй год наша организация является координатором, лидером акции и в целом программы развития добровольчества в Алтайском крае. Участие в Весенней Неделе Добра стало первой ступенькой в развитии добровольческих инициатив, как для нашей организации, так и в целом для края. В первый год проведения акции (2001 год) мы достигли следующих показателей: в мероприятиях приняло участие около 8. 000 тысяч добровольцев и около порядка 40 организаций различных форм собственности. После проведения акции мы сделали анализ и поняли, что добровольчеством надо заниматься системно, а любое мероприятие требует тщательной подготовки и использования технологий. Но все же системной работой это назвать было трудно, так как были огромные временные паузы между различными мероприятиями, основной акцент мы делали на развитие добровольчества среди НКО, рассматривая добровольчество как ресурс для эффективной деятельности организации Третьего сектора.

Постепенно пришло понимание: с идеей добровольчества нужно выходить «в народ» и в первую очередь в школы и другие средние заведения. Именно там и сейчас, когда отсутствуют базовые ценности, подростки и молодежь социально пассивны, им скучно и, если учитывать их возрастные особенности, преподнести интересно идею и использовать современные игровые технологии и с ними прийти к ним – будет результат, будет развитие и успех.

Все так и вышло. Мы прошли еще одну сложную ступень – подключили школы, передали технологии вожатым и активистам, но на этой лестнице не все ступени пройдены. В наших планах – работа с учащимися профессионального образования и средних специальных учебных заведений. А дальше? Все еще впереди, но главное –

путь начат, и есть маячки, показывающие, что мы движемся в правильном направлении.

В данной книге мы немного расскажем Вам о том, что уже сделано, как мы добивались полученных результатов, поделимся опытом и удачными успехами.

Выполняя данную программу, мы, конечно же, следовали своей миссии, но есть еще и то, что мы называем побочный (это не значит маловажный) результат. Во многом, благодаря добровольчеству, специалисты нашей организации стали командой единомышленников, включившей в свои ряды новых друзей, искренне желающих следовать нашему девизу: «Не жди, что кто-то изменит твою жизнь, сделай это сам».

Я, как руководитель организации, рада работать в такой команде и благодарю: Эльвиру Гарифулину, Алексея Зубаренко, Ирину Капустину, Владимира Корниловича, Екатерину Осипенко, Антонину Чухнову, Елену Ячменеву, Галину Янголь – людей, без которых не было бы ни таких успехов, ни энтузиазма, ни желания, несмотря на усталость, идти дальше по этой сложной, но всегда новой и непредсказуемой дороге под названием добровольчество.

Председатель правления АКОО «Поддержка общественных инициатив»
С. Б. Чуракова

Глава 1.

Многие люди, став добровольцами, говорят, что наименование «волонтер» им не нравится, им больше по душе слово «доброволец». Я думаю, они правы. Уже в самом этом наименовании содержится та черта характера, которая присуща только определенным людям, людям, способным безвозмездно помогать и уже только от этого получать моральное удовлетворение и радость.

Наталья Давыдова «САМИ»

Добровольчество – основное понимание (теоретическая статья)

Термин «добровольчество» в современном его понимании или тем более «волонтерство» не был знаком России до середины 80-х годов XX века. До этого времени «добровольцами», в первую очередь, называли людей, которые в военную годину, не дожидаясь мобилизационной повестки, шли защищать свою страну, так было и в первую мировую войну, и в Великую Отечественную.

В нашей стране добровольчество было связано с крупными всесоюзными мероприятиями и активно поддерживалось существовавшей идеологией.

Сегодня мы вкладываем в термин «добровольчество» нечто другое.

Доброволец – человек, занимающийся на безвозмездной добровольной основе (без какого-либо принуждения) деятельностью по разрешению социально значимых проблем.

В истории нашей страны добровольный благотворительный труд людей был направлен на благо нуждающихся в помощи, чему в российской истории есть множество примеров.

Отличительной особенностью добровольца является то, что, выполняя ту или иную работу, он осознанно идет на полное отсутствие денежного вознаграждения.

Известно, что человек может максимально реализовать себя в каком-либо виде деятельности, если он работает без принуждения, добровольно. Еще один важнейший отличительный признак добровольчества - это социальная значимость работы, которую делают добровольцы.

Добровольческий труд очень разнообразен. Это могут быть услуги, требующие как высокой профессиональной квалификации, так и, прежде всего, желания улучшить окружающий мир.

Сегодня добровольчество продолжает оставаться в обществе сравнительно новой идеей, воспринимаемой неоднозначно. Одни видят в нем буфер, способный сохранить личность во времена жесткой конкуренции и изменения приоритетов в межличностных взаимоотношениях. Другие, в основном молодежь, воспринимают как стартовую площадку. Третьим оно кажется непонятным и, следовательно, не очень нужным.

Каждый сам выбирает для себя, как он может помочь живущим рядом людям, как проявить свои способности и стать полезным и для своего района, города.

«Добровольчество. Слово очень интересное, смысл у него необычный. Кому оно уже привычно, тот не задумывается, а если серьезно вникнуть... Добрая воля. Не всем понятно, что движет людьми, которые занимаются этим.

Я, например, когда начала заниматься добровольчеством, не знала, что это называется именно так. Мне просто нравилось делать что-то полезное для людей. Только спустя время я поняла, что ношу гордое звание добровольца».

Аля Медникова

«Наша жизнь – это горная река с множеством опасных порогов, поворотов и притоков. Каждый из ручейков, впадающих в эту реку, олицетворяет собой какую-то одну сторону нашей жизни. Каждый порог – это новый шаг на жизненном пути и от того, как ты пройдешь его и сможешь ли это сделать, зависит твое будущее. Жизнь, как и река, не может стоять на месте. Она требует новых испытаний, жертв и экзаменов. Знай, что выбор ты всегда делаешь сам, и последнее слово всегда за тобой.

Я считаю, что каждый человек должен заниматься любимым делом. Мне нравится помогать людям, делаясь с ними информацией, которая может пригодиться и даже, возможно, изменить их жизнь. Я верю в будущее и считаю, что то, насколько оно будет прекрасным, зависит от нас с вами».

Олеся Дергун

«Сейчас они (мальчишки и девчонки) держат в руках свои судьбы, пытаются, скрипя сердце, отдать мне что-то невообразимо дорогое, что есть в их жизни. «Жизни с болезнью». Так не хочется мне жестко комкать и бросать в угол их миры. Так не хочется играть роль судьбы, вытаскивая из их пальцев близких людей. Я пропускаю всю их боль через себя. Одновременно, однако, с удовлетворением отмечаю, насколько твердо они усвоили знания, я уверена, что теперь они 10 раз подумают, прежде чем совершить тот или иной поступок. И мне радостно, что именно я смогла повлиять на их отношение к этой проблеме».

Анастасия Одноволова

«Я получаю огромное душевное удовлетворение, что я могу как-то скрасить быт одинокой пожилой женщины и глухой одинокой мамы».

Лилия Каландарова

«Хочется внести вклад в развитие общества, поэтому я и работаю добровольцем».

Александра Худобина

«Мне хочется помогать, делать добро людям, давать им все, что я могу дать. Эта какая-то душевная потребность, мировоззренческая установка».

Екатерина Суконкина

«Почему я стала добровольцем? Потому, что в нашем городе очень много людей, нуждающихся в помощи – пенсионеры, инвалиды, дети из детских домов. Я могу помочь этим людям. Делая добро, ты обретаешь непередаваемое чувство теплоты и света на душе».

Алена Березина

Глава 2.

Мне бы хотелось, чтобы все люди признали пользу добровольческого труда, чтобы добровольчество в нашем городе стало «взрослым» и чтобы все в мире стремились делать только добро. Я верю, что когда-нибудь все это будет, ведь творя добрые дела, мы изменяемся сами, и изменяем мир вокруг нас.

М. В. Каретина «Социальный Центр Молодежи»

Доброволец – это призвание (конкурс «Доброволец года. История успеха»)

В рамках реализации программы по развитию добровольчества и повышению гражданской активности, в преддверии празднования Международного дня Добровольчества (5 декабря), наша организация совместно с администрацией Алтайского края проводит конкурс «Доброволец года. История успеха».

Целью конкурса является стимулирование активности граждан по решению проблем местного сообщества; выражение публичной признательности людям, которые жертвуют своим личным временем, отдают свои силы, знания и энергию на решение социальных проблем; развитие добровольческого движения в Алтайском крае.

Принять участие в конкурсе может любой гражданин, безвозмездно и добровольно оказывающий помощь окружающим.

Участники конкурса могут быть выдвинуты организациями, получившими помощь, если работа соответствовала следующим критериям:

- выполнялась на добровольной основе, без принуждения со стороны;
- проводилась во внерабочее время;
- осуществлялась на безвозмездной основе;
- получателями услуг добровольцев не являлись его родственники и близкие.

Для участия в конкурсе организации необходимо предоставить заявку, в которой должны быть указаны полная название номинирующей организации, фамилия, имя, отчество, возраст, профессия, описанием деятельности добровольца; эссе добровольца, история успеха. К заявке могут прилагаться благодарственные письма, грамоты, отзывы тех, кто получал или получает какую-либо помощь.

Для обеспечения независимой экспертной оценке заявок участников конкурса создается временная комиссия, в которую входят специалисты в области развития некоммерческого сектора, представители общественных организаций и государственных органов, незаинтересованных в результате конкурса.

Из числа заявок, удовлетворяющих требованиям, описанных в условиях конкурса, конкурсная комиссия определяет победителя конкурса, который получает звание «Доброволец года-2002». Награждение проводится 5 декабря – в Международный День Добровольца.

2001 год

2001 год провозглашен Генеральной Ассамблеей ООН Международным годом добровольцев. На территории Алтайского края с 12 марта – 15 мая 2001 г. был проведен конкурс «Доброволец года. История успеха».

На конкурс «Доброволец года» было подано 27 заявок. Все организационно-участники получили благодарственные письма от профильных комитетов администрации края, которые вручались Николаем Поторочиним (зам. председателя комитета администрации края по работе с кадрами и взаимодействию с местным самоуправлением). От Главного федерального инспектора по Алтайскому краю письма вручал Федеральный инспектор в Алтайском крае Виктор Власов. Была отмечена работа средней школы №50, Алтайской краевой общественной организации «Всероссийское общество инвалидов», Комитета самоуправления стахановского микрорайона, городского отдела по делам молодежи, Агентства добровольной помощи города Рубцовска. Три организации наградили от имени Полномочного представителя Президента РФ в Сибирском федеральном округе:

- Алтайская краевая общественная научно-исследовательская благотворительная организация «Институт духовного видения и мировоззренческих позиций»;
- комитет по образованию администрации города Рубцовска Алтайского края;
- Алтайское краевое отделение Всероссийского Детского Фонда.

Среди прочего, Н. Поторочин отметил, что добровольчество – это потенциал для развития нашего края.

Победителей определили по четырем номинациям:

1. **«Добровольческая мудрость».** Победитель – **Чуфистова Эльвира Оттовна.**
2. **«Доброволец-лидер».** Им стал **Пучков Александр Валерьевич**, руководитель танцевального коллектива «Сити-Джем». Он и его жена Елена организовали движение по пропаганде здорового образа жизни как альтернативу влияния улицы. Они считают: «Мы не имеем права не реагировать на современную ситуацию в нашем городе и должны принимать посильное участие в решении наших общих проблем во имя нашего будущего, будущего наших детей».
3. **«Добровольческая юность»** – **Однволова Анастасия Андреевна.** Настя занимается профилактической работой социально обусловленных заболеваний (ВИЧ-инфекция, наркомания, ЗПСК) и распространяет информацию о здоровом образе жизни. «Я просто счастлива, что могу дарить людям Знания. Причем такие знания, без которых в современном мире обойтись невозможно».
4. **«След на земле»** – **Постникова Татьяна Анатольевна.** Эта номинация была учреждена в память – Татьяна совсем namного не дожила до своего 21 года. Она прекрасно владела методиками диагностики и экстренной помощи подросткам и молодежи в кризисной ситуациях, вела тренинги, помогала в разработке программ работы с подростками и молодежью. Она буквально светилась тихой радостью, непосредственностью, открытостью и добротой.

Звание «Доброволец года» присвоено Эльвире Оттовне Чуфистойой.

Виктор Власов отметил хорошую работу некоммерческих организаций, а также, рост активности граждан.

«Несколько лет назад один из моих друзей перенес травму, и в результате оказался на инвалидной коляске. Я делал все возможное для того, чтобы помочь ему приспособиться к новым условиям, продолжать жить полноценной жизнью. С течением времени я осознал, что таких, как мой друг, много, а людей, готовых оказать реальную помощь, - единицы. Так я пришел АКОИ «Альма – Матер». Я стараюсь быть полезным людям и надеюсь, что мои старания не напрасны».

Александр Викторович Чипачин

«Об Эльвире Оттовне мнение единое – хороший человек! А это значит, что к ней всегда можно прийти со своей заботой – и она станет общей. Это значит, что ей можно рассказать о беде – и она станет разделенной. Это значит, что к ней можно обратиться с любой просьбой – и она будет выполнена. И, наконец, любое сомнение будут

восприняты и путь их разрешения найден. Ее девиз - «Успевайте получать радость и делиться ею с другими».

Конкурс «Доброволец года 2002. История успеха»

На конкурс было подано 18 заявок.

Победителей определили по номинациям:

1. «Добровольческая юность» - Гладышева Марина Владимировна («Молодежный центр реабилитации»).
2. «Доброволец – лидер» - Евстигнеев Александр Николаевич («Бийский центр поддержки НКО» и Мудрицкая Лада Владимировна («Молодежный центр реабилитации»).
3. «Добровольческая мудрость» - Ковалева Любовь Михайловна («Мать и дитя»).
4. «Гражданин мира» - Сайгашев Петр Егорович («АКОО «Поддержка общественных инициатив»).

Звание «Доброволец года 2002» присвоено Ивановой Людмиле Ивановне.

Хочется сказать большое спасибо нашим добровольцам, за их нелегкий самоотверженный труд, за их прекрасную душу и Большое Сердце. В эссе Людмилы Ивановой написано: «Взаимного тепла, доброты, участия окружающих людей не купишь ни за какие деньги. Сколько слов утешения, признательности получаешь, вновь оказавшись на больничной койке, - и это намного больше. Я творю добро – и этим все сказано».

Особо хочется отметить учащихся школы №108 (добровольцы благотворительного фонда «Фарт»), которые в свободное время приходят в фонд и занимаются с больными ровесниками, разучивают вместе сценарии к праздникам, делают различные поделки, гуляют, играют в подвижные игры.

Петр Егорович Сайгашев строит на свои средства детские площадки, «всеми силами стараюсь сделать добрее, красивее и устроеннее хотя бы маленький кусочек мира вокруг себя».

Александр Николаевич Евстигнеев мечтает создать Добровольческий центр в г. Бийске, а на данный момент руководит «Бийским центром поддержки НКО», который на сегодняшний день сотрудничает с 83 НКО г. Бийска.

Любовь Михайловна Ковалева занимается с семьями, имеющими детей с ограниченными возможностями. «Я благодарна судьбе за то, что она привела меня в такой коллектив – энтузиастов своего дела, способных, не считаясь со своим личным временем, неустанно заниматься проблемами таких семей и способных искренне радоваться их успехам».

Мудрицкая Лада Владимировна объединила в организацию более 300 добровольцев.

Они всегда там, где нуждаются в их помощи.

Отзывы.

Про нее говорят, что она только на операционном столе не решает организационных вопросов. Вокруг нее всегда люди, к ней тянутся обделенные вниманием и здоровьем люди, находя душевную поддержку, она вселяет надежду на жизнь у послеоперационных больных, для нее чужой боли не бывает.

Эллина Лайкова

Глава 3.

Добровольная помощь населению

Работа добровольца приносит мне радость и удовлетворение. Я чувствую свою причастность к большому

делу, свою значимость и востребованность обществом. Участие в добровольческом движении помогло мне поверить в собственные силы и способности, приобрести навыки лидерского поведения, я стала увереннее в себе, общительнее и терпимее к людям. Общие дела сплотили, научили общаться и работать командой. Мы знаем, чего хотим и твердо идем к цели. Жить стало интереснее.

Е. С. Запорожец
«Байкальский региональный союз женщин «Ангара»

В конце 2001 года наша организация получила грант, приняв участие в конкурсе фонда «Новые перспективы» (г. Москва), на управление проектом "Добровольная помощь населению" в Алтайском крае. Проект направлен на популяризацию идей добровольчества и поддержку детских и молодежных инициатив и предусматривает два конкурса малых грантов. Цель конкурса – выявление наиболее эффективных социально значимых проектов помощи местному сообществу и оказание финансовой поддержки лучшим из них. К участию приглашались детские и молодежные некоммерческие организации, зарегистрированные в соответствии с российским законодательством на территории Алтайского края, в отдельных случаях – неформальные группы детей и молодежи. В проектах предусматривалось участие молодежи в возрасте от 14 до 25 лет.

Программа предусматривает оказание финансовой поддержки молодежным добровольческим проектам, которые приносят реальную помощь нуждающимся людям конкретными и практическими делами, а также развитие уже существующих проектов помощи престарелым, детям и другим слоям населения, которые нуждаются в поддержке.

Присланные заявки должны: нести идею службы молодежи обществу; быть абсолютно контролируемыми; приносить конкретную пользу в конкретном месте; поддаваться оценке; не носить характер долгосрочного проекта.

В 2001 году было подано 27 заявок и определены пять победителей.

1. Алтайский краевой общественный благотворительный фонд «Фарт» (проект «Театр-студия «Солнышко»). Добровольцы средних учебных заведений совместно с детьми с ДЦП создали театр-студию «Солнышко» для постановки русских народных сказок. Костюмы и куклы изготавливали сами дети. А потом смогли порадовать зрителей замечательной постановкой.
2. Некоммерческая региональная общественная организация «Независимый Союз студентов Алтая» (проект «В здоровом теле - здоровый дух»). Улица Крупская города Барнаула славится множеством общежитий. Несмотря на большое количество проживающих студентов, в этом районе нет ни одной спортивной площадки. Теперь студенты могут позаниматься спортом на площадке, построенной между общежитиями медицинского и алтайского классического университетов.
3. Алтайская краевая молодежная общественная организация «Алтайское краевое молодежное общество по защите информационных прав» (проект «Сделаем жизнь прекрасней»). Дети изготовили своими руками сувениры для пожилых людей, проживающих в доме престарелых.
4. Алтайская краевая организация общероссийской общественной организации инвалидов Союз «Чернобыль» (проект «Реабилитация участника Великой Отечественной войны и инвалидов Чернобыльской катастрофы посредством улучшения жилищных условий»). Добровольцы Алексей Бирюков, Татьяна Горбачева, Мария Гайворонская, Анастасия Воронцова сделали косметический ремонт квартир трех участников ВОВ и инвалидов.

«Теперь я живу как в сказке. И обои новые, и потолки наклеены, и все выкрашено. Мне стало легче дышать в квартире, и такое впечатление, что я помолодел», - слова Г.П. Чурвячук.

5. Инициативная группа «Детские и молодежные социальные инициативы» (проект «Участие в судьбе»). Проект предусматривал пошив пеленок и распашонок для детей, оставленных родителями в больницах города. Дети находятся там в достаточно тяжелых материальных условиях, не говоря уже о том, что они лишены родительского тепла и заботы. В качестве пациентов они получают тот минимум питания, который на сегодня даже не полностью обеспечивает физиологические потребности растущего организма. Большинство детей поступило в стационары без сменной одежды, и за время пребывания в больницах они остались практически раздетыми. Проект предусматривал сбор вещей, денег для детей.

Второй конкурс был объявлен в апреле 2002 года.

В 2002 году на конкурс было подано 20 заявок. Решением Экспертного совета для финансирования отобрано 8 проектов.

«Перспектива нового столетия»

Так назывался проект, выполненный инициативной группой с. Кытманово.

Детский дом в селе Кытманово существует 7 лет. Ранее в данном помещении находился детский сад, все имущество которого перешло в пользование детского дома. С тех пор приобретений, изменений в обстановке не было, поэтому мебель, обои, портьеры, линолеум находились в неприглядном состоянии.

В детском доме проживает 40 детей. Тех средств, которые выделяются на обеспечение, недостаточно на создание оптимальной жизненно важной среды, помогающей преодолеть трудности в развитии личности ребенка. Проект решает проблемы воспитания эстетического вкуса, создает условия для создания уюта и тепла в детском доме. Работы по оформлению проводятся инициативной группой «Милосердие».

«Учись делать добро»

Проект Алтайской краевой общественной организации «Женский клуб Сударыня» г. Бийска направлен на помощь приюту, который находится в самом центре Приобского района, в ремонте помещения (комнаты для мальчиков) и художественном оформлении уголка отдыха. Планируется ряд мероприятий воспитательного характера: вечер знакомства, торжественное открытие. В своей работе добровольцы из учебных заведений г. Бийска смогут показать практические навыки своих будущих профессий: педагоги, художники-оформители, строители, деревообработчики.

«Спорт для молодежи»

По улице Новосибирская оборудована спортивная площадка. Изготовлено 2 баскетбольных щита, 10 скамеек, 1 бум, яма для прыжков в длину.

К работе привлечено 20 добровольцев из числа учащихся школы №50 и 10 людей старшего поколения из числа родителей и учителей 50 школы.

Жители поселка теперь могут заниматься в спортивных секциях по баскетболу и легкой атлетике, которые будут базироваться в летнее время на оборудованной площадке.

«Культура для всех»

Алтайская краевая общественная организация Всероссийское общество Инвалидов г. Барнаул разработала проект «Культура для всех».

Данный проект является продолжением большого коалиционного проекта «Город для всех в нем живущих», осуществляемого в 2001 году на территории г. Барнаула. Результаты общественной экспертизы выявили ряд мест общественного пользования, не имеющих безбарьерного дизайна, в числе которых Дворец спорта. Именно в нем проходят наиболее значимые культурно-массовые и спортивные мероприятия города. Постройка пандусов во Дворце спорта является социально значимой, что подтверждено просьбами инвалидов во время проведения опроса.

«Театр для инвалидов»

Люди с нарушением двигательных функций, в связи с состоянием своего здоровья, а также отсутствием инфраструктуры, позволяющей инвалидам свободно передвигаться, элементарных приспособлений, неадекватном отношении общества к проблемам инвалидов, в большинстве своем не готовы к независимому образу жизни в обществе. Результаты социологического опроса людей с ограниченными возможностями показали необходимость и значимость их доступа в места общественного пользования и в частности в Алтайский краевой театр драмы. Возведение пандусов повысит социальную активность инвалидов-колясочников, будет способствовать ведению ими самостоятельного образа жизни. Проект позволит возможность посещать спектакли и другие культурно-массовые мероприятия.

К сожалению, проект не был выполнен в связи с реализацией в Алтайском крае новой программы по безбарьерному дизайну. Для эффективного осуществления программы была создана рабочая группа. Но принятое решение было не в нашу пользу. Просмотрев опросные листы, которые были заполнены инвалидами, решили, что необходимым будет возведение пандуса в Городском молодежном информационном центре.

«Пестрый мир»

Обученные добровольцы Фонда «Благовест» г. Яровое провели занятия в помещении Центра социальной помощи и на дому (15 детей-инвалидов) по художественному творчеству, создали галерею художественных работ для комнаты отдыха и реабилитации. Предполагается систематическое проведение занятий и обновление галереи.

«Мой ребенок, Костя Ничаев, 12 лет, с удовольствием делает поделки из пластилина, аппликации из цветной бумаги. В процессе ручного труда происходит активное развитие мыслительной деятельности. Очень хорошо то, что волонтеры обучают детишек разным приемам работы. Спасибо за предоставленную помощь».

Т. В. Ничаева

«Цветок милосердия»

Проект решает проблему оснащения тренажерного зала реабилитационного центра «Незабудка» инвентарём и несерийным оборудованием для специализированных занятий детей-инвалидов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата лечебной физкультурой по методике, разработанной республиканским объединением по реабилитации и восстановительному лечению детей-инвалидов в Москве. Ознакомление родителей с данной методикой и систематические занятия с детьми помогут укрепить ослабленные мышцы, улучшить здоровье детей, адаптировать их к повседневной жизни.

«Чудо остров»

По инициативе учащихся экономического колледжа по ул. Попова районе 4 домов была создана детская игровая площадка. Теперь ребята с удовольствием качаются на качелях, играют в песочнице, и смогут позаниматься спортом. Кроме этого, жители ближайших домов могут во дворе отдохнуть на скамейках и полюбоваться красотой посаженных клумб и деревьев. Двор просто превратился в уютный уголок.

Глава 4.

Добровольный труд – это сфера личностного и профессионального роста человека, его самореализации и внутренней гармонии. Ведь тот, кто отдает все свое свободное время безвозмездному служению обществу, кто своими делами поддерживает и развивает добровольчество, кто просто творит добро, тот доказывает возможность решения существующих социальных проблем.

М.В. Каретина «Социальный Центр Молодежи»

«Весенняя Неделя Добра» в Алтайском крае

Весенняя неделя добра – всероссийская благотворительная акция - проводится в конце апреля в Алтайском крае третий год. Ее цель – объединение усилий общественных организаций, государственных учреждений, простых граждан для решения местных проблем. Это прекрасная возможность сделать доброе и полезное для нашего края и его жителей, чтобы скверы и парки становились все прекрасней и чище, прохожие дарили свои улыбки, а дети становились счастливыми. Каждый день носит свое название:

21 апреля – Международный День Земли (привлечение внимания общественности к экологическим проблемам).

22 апреля – «Теплый вторник» (помоги тем, кто в этом так нуждается; адресная помощь, донорская сдача крови).

23 апреля – «Добрый День» (твори Добро среди людей - оказание профессиональных услуг на добровольческой основе – консультаций, проведение семинаров, бесед).

24 апреля – «Мы вместе сделаем больше!» (объединение жителей микрорайона, соседей, администраций, НКО, образовательных учреждений, бизнеса, СМИ для решения общих проблем).

25 апреля – «Перекресток семи дорог» (обращение внимание на проблемы наркомании и алкоголизма, безнадзорности детей, досуга молодежи).

26 апреля – Всемирный День молодежного Служения (молодежь не проблема общества, а ресурс для решения проблемы).

27 апреля – «Я и моя семья» (решение проблем современной семьи, мероприятия, направленные на улучшение взаимоотношения родителей и детей).

Для описания технологии проведения акции наиболее показателен 2002 год. В 2001 году акция только-только приживалась на территории Алтайского края, как маленький росточек проклинивалась в сердца и души маленьких и больших человечков. Ее неохотно освещали местные СМИ, несмотря на то, что анонсы мероприятий рассылались каждый день. Тогда нас поражала безразличие «четвертой власти» к идее благотворительности, добровольческому движению. И объединить все секторы экономики тоже не удавалось. Проведенный анализ результатов прошлого года показал, что добровольчество требует системности, а мероприятие тщательной подготовки и использование технологий. Была разработана стратегия проведения акции 2002 года, лейтмотивом которой стала фраза «Попробуй стать добровольцем – это

здорово! Добровольцы – это люди, которые не ждут денег, благодарностей, почестей! Они делают добрые дела! Они изменяют мир!».

2002 год.

Добровольчество – дар на века

Первым шагом на пути к подготовке Весенней Неделе Добра стала ярмарка-презентация молодежных проектов НКО. Преследуя свои цели, на ярмарку мы пригласили вожатых и завучей по внеклассной работе школ города Барнаула, которых познакомили с деятельностью НКО, проектами для молодежи. Для участников ярмарки был проведен мастер-класс, который включал презентацию Весенней Недели Добра и занятие по планированию мероприятий в рамках этой недели на базе учебных заведений.

Готовясь к разработке PR-кампании, среди сотрудников АКОО «ПОИ» и общественных организаций был проведен мозговой штурм по привлечению населения к участию в этой акции, а для журналистов - семинар «Социальная журналистика: настоящее и будущее». Мы решили объявить не просто Весеннюю Неделю Добра, а бенефис. Пресс-релиз был оформлен в виде сенсации, в которой информация была представлена таким образом: готовится Бенефис «Весенняя Неделя Добра», в котором множество ролей объединяет одна тема – сделать много добрых и полезных дел для тех, кто в этом нуждается, а для участия приглашались талантливые молодые люди и для них предлагался примерный перечень ролей: Золушка, Мэри Поппинс, Робин Гуд, Чебурашка, Гена, Тимур и его команда и т.д. Ставка делалась, в основном, на участие детей и молодежи.

СЕНСАЦИЯ

**В нашем городе набирается труппа для участия в бенефисе
«Весенняя Неделя Добра», который пройдет с 22 по 28 апреля.**

Множество ролей объединяет общая тема – сделать много добрых, полезных дел для тех, кто в этом нуждается: помочь сохранить природные богатства, сделать более чистыми и светлыми наши дворы, улицы, парки, города, поселки, деревни; оказать помощь пожилым людям, детям из малообеспеченных семей, воспитанникам детских домов и школ-интернатов.

Каждый, кто хоть раз в жизни, руководствуясь лучшими побуждениями, делал добро, совершал хорошие поступки – Вас ждут только главные роли в нашем бенефисе!

Воплотить свои идеи в жизнь, реализовать свой творческий потенциал Вы сможете, присоединившись к нашей труппе.

Главный герой здесь – доброволец.

Это добрых дел Мастер.

Это человек, который часть своего свободного (личного) времени, сил, энергии, знаний, опыта бескорыстно тратит на помощь другим людям или обществу в целом.

Прошлые гастроли, проходившие в г. Барнауле с 21 по 27 апреля 2001 года объединили **41** организацию, приняло участие – **5187** человек, получило помощь – **1003** человек, добровольцев – **2445** человек.

Предлагаем примерный перечень главных ролей:

Мэри Поппинс – лучший воспитатель и большой друг детей.

Золушка – волшебница домашнего очага.

Робин Гуд – защитник униженных и оскорбленных.

Чебурашка и Гена – лучшие строители домов дружбы.

Тимур и его команда -

**У Вас есть возможность придумать свои роли
и воплотить их в жизнь!**

Организацию бенефиса взяла на себя Алтайская краевая организация «Поддержка общественных инициатив».

Заявки на участие принимаются с 25 марта 2002 года.

Успех акции во многом обеспечила хорошо продуманная PR-кампания.

Во-первых, сведения о ВНД встраивались в различные информационные потоки:

1. Сделана рассылка через отделы по делам молодежи районов и городов края.
2. Для рассылки информационных материалов привлекались комитеты по делам молодежи, НКО, районные и городские администрации, районные газеты через БанкФакс.

3. Выпущены 3 информационных листка «Будем знакомы» для жителей г. Барнаула, каждый тиражом 2000 экземпляров, которые распространялись как вкладыш в газету «Контраст», через библиотеки, НКО, а также раздавались горожанам прямо на улицах. Потенциальные участники из числа организаций подавали сведения нам о мероприятиях, запланированных на эту неделю: о консультациях, беседах, семинарах, праздничных программах, выставках, уборках дворов, подъездов, о помощи детскому дому и т.д. А мы уже размещали их в информационных листах и в вестнике, стараясь заинтересовать и привлечь к участию разные слои населения.

4. Размещены 6 рекламных растяжек на центральном проспекте города, которые содержали не только конкретные призывы для граждан «Соберите вместе с родителями и друзьями детские вещи, игрушки, обувь и передайте нуждающимся», «Пожелай другому счастье, помоги тому, кто рядом. Сделай что-нибудь доброе в семье, на улице, на работе», но и сообщение о каждом дне ВНД.

5. Активно освещалась акция в СМИ: в газетах, на радио и телевидении. Плодотворное сотрудничество сложилось с газетой «Вечерний Барнаул» – 8 статей и радио «Столица», которое работало с нами в течение трех недель (период подготовки и проведения), делая различные передачи и новостные объявления (215 выходов в эфир), размещались анонсы и проведение мероприятий на радио «Роса», а также на ГТРК «Панорама» - 4 телерепортажа, АТН, ТВ «Алвест» - 6 выходов. Особенно ценно появление статей в районных газетах, например: «Заря Приобья» (г.Новоалтайск), «Природа Кулунды» (Кулундинский район) и газета «Круг» (г.Бийск). Всего - 220 выходов, а в печатных СМИ опубликовано 28 материалов.

Во-вторых, акция была поддержана со стороны городской администрации и муниципальных учреждений. Мы обратились с письмом к мэру г. Барнаула Владимиру Владимировичу Баварину и получили от него открытое письмо, которое было напечатано в газетах г. Барнаула, в котором он выразил поддержку Весенней Недели Добра и призвал жителей города принять участие в этой акции.

В-третьих, для того, чтобы привлечь как можно больше населения края, были организованы семинары в городах Рубцовске и Бийске по теме «Проведение коалиционных мероприятий на примере Весенней Недели Добра», пресс-конференции в городах Барнауле и Бийске по подготовке и итогам ВНД, встреча с организаторами детского движения. В работу включились НКО и молодежь городов Барнаула, Бийска, Рубцовска, Новоалтайска; Кытмановского, Калманского, Локтевского, Косихинского, Немецкого национальных районов, тем самым, расширив географию проведения

акции. Территория охватила 10 районов и 4 города края, около 21 000 добровольцев участвовали в акции, около 3-х тысяч нуждающихся людей получили адресную поддержку.

Для жителей городов и сельской местности Алтайского края был объявлен конкурс «зазывалок» и «привлекалок». На конкурс принимались любые творческие работы: сказки, эссе, стихи, песни, пословицы и поговорки и т.д. Приняло участие 30 человек, выделены номинации: «Сказки», «Рисунки», «Стихотворения», «Песня», «Эссе», «Зазывалки», «Кроссворд». Победителям вручены дипломы лауреата и памятные подарки.

В-четвертых, АКОО «ПОИ» в рамках недели подготовила и провела 5 собственных акций:

1. «Каждый имеет право» - подготовка и передача методического материала по организации занятий с родителями и детьми по правам ребенка детскому саду № 12 г. Барнаула.

2. «Культура для молодежи» - на предложение добровольцев АКОО «ПОИ» о проведении благотворительной акции «Культура для молодежи» откликнулись учреждения культуры г. Барнаула. Наиболее активные участники ВНД получили билеты и приглашения на культурно-развлекательные мероприятия в кинотеатры, на выставки, на концерты и т. д.

3. Субботник в парке «Юбилейный» для НКО города. Участники: Барнаульская Ассамблея школьных парламентов, Учебный центр «Пилигрим», Независимый Союз студентов Алтая.

4. «Перекресток семи дорог». Учебно-развлекательная программа для детей, состоящих на учете в комиссиях по делам несовершеннолетних. Идея акции в том, чтобы познакомить ребят с деятельностью работы НКО, показать, как можно проводить время с пользой для себя. Для 45 подростков из 5 районов г. Барнаула общественные организации провели занятия по трем темам: права ребенка, насилие в семье и профилактика социально обусловленных заболеваний. Подросткам были предоставлены услуги парикмахера, психолога, социального работника, а также горячий обед. Содействие в организации горячего питания для детей оказал «Краевой Фонд социальной поддержки». Акция прошла на базе Комплексного центра социального обслуживания семьи и детей железнодорожного района г. Барнаула. Организаторы: АКОО «Поддержка Общественных Инициатив» и другие общественные организации, УВД г. Барнаула, Краевой и районные комитеты по социальной защите населения.

5. Пошив и передача пеленок и распашонок в детскую больницу №7 (участники: добровольцы из училища №19).

Особенностью ВНД 2002 года стало не только активное участие муниципальных и государственных учреждений, но и подключение 22 школ. Органы государственной власти начали более активно сотрудничать с НКО по продвижению идеи добровольчества. Наиболее яркий пример показал г. Рубцовск.

Все участники имели возможность заявить о своих услугах на широкую аудиторию. Благодаря масштабности акции, значительно вырос авторитет НКО и улучшилось общественное мнение об организациях, работающих в Третьем секторе.

Стоит отметить, что необходимо двигаться вперед и не сдавать позиций, более активно вовлекая в добровольческое движение различные слои и возрастные категории населения. Сделать все для того, чтобы добрые дела стали неотъемлемой частью жизни общества. Хотя мы понимаем, что при таких задачах от нас требуется большое мастерство и убедительность.

Глава 5. ...О добровольчестве.

Зазывалки

Спешите! Спешите!
Увидеть добро
И всем расскажите, какое оно!

Внимание! Внимание!
На праздник поспешите
Доброту и веселье с собой захватите!

Бекетова Н.И.
Кытмановский детский дом

Легенда весеннего города

Весна. Уставший город оживает, стряхивает с себя зимнюю паутину. На первых зеленых листочках появляются маленькие невидимые духи – добрые и злые, веселые и грустные. Они порхают с дерева на дерево, с травинки на травинку, населяют лужайки, тенистые рощи и аллеи, заполняют собой все пространство, вглядываясь в души прохожих. Там, где начинает уходить снег с городских улиц, и вся грязь, накопленная людьми за долгую зиму, всплывает наружу, приживаются злые духи весенней грязи. И хотя вся природа пытается очнуться ото сна, расцвести, надеть новый свежий наряд, они стремятся измарать все улицы и дворы нашего города, превратив его в свое большое логово. Добрые жизнерадостные духи, несущие людям любовь и счастье, не выживают рядом с грязными злыми существами и постепенно уходят. Старожилы утверждают, что все-таки есть способы избавиться от злых духов. Нужно не оставлять мест, где они могли бы поселиться, очистив весь город, сделав все улочки, парки и дворики ухоженными и цветущими. И тогда злые духи сами уйдут, а на их место вернуться добрые. И ВСЕМ БУДЕТ СЧАСТЬЕ!

Нужно просто принять участие в «Весенней Неделе Добра».

Сказка

Однажды рано утром **Город** разбудили скворцы. Он потянулся, огляделся: солнышко сияло, небо было голубым-голубым, в воздухе витал какой-то необъяснимый аромат весны, и так захотелось сделать что-то приятное, доброе-доброе. И тут неожиданно, где-то по близости раздались грубые голоса, послышался плач и ругань.

Город испуганно стал осматриваться – то, что он увидел, поразило его. Автобусы, переполненные пассажирами, скорее напоминали пчелиный улей – люди, пытаясь найти свободное место, толкались друг с другом и громко кричали. Старушка, переходя улицу, несла тяжелую сумку. Какие-то подростки хулиганили. Вдали виднелись горы мусора.

Сердце Города обеспокоено забилося, а по щекам потекли слезы. И тут на помощь ему пришли **семь богатырей – семь дней Весенней Недели Добра** со своими друзьями – добровольцами. **Город стал чистым**, на лицах прохожих появились улыбки. Все вокруг словно наполнилось счастьем.

Помоги Городу и его жителям, позвони в Алтайскую краевую общественную организацию «Поддержка общественных инициатив» и прими участие в акции «Весенняя Неделя Добра».

«Весенней Неделе Добра» посвящаю

Зима ушла, и снег растаял.
Царит весенняя пора,

И в это время на Алтае
Проходит акция добра.

Совсем недолго все продлится,
Но чтоб в итоге этих дней,
Творить добро, к нему смириться –
Возникло бы в сердцах людей.

Мы соцзащиту просить будем –
Свою Вы щедрость покажите
И неимущим, бедным людям
Скорее помощь окажите.

Еще защите социальной –
Всем, кто до старости дожил,
Чтоб пенсия была реальной,
Чтоб человек не тлел, а жил.

Мы День Земли благословим,
Как мать родную нашу встретим.
На ней все блага сохраним,
Оставим в лучшем виде детям.

И наши общие проблемы
Быстрее вместе разрешим,
Организации, системы
Для этих дел объединим.
Чтобы исчезли наркоманы,
Надо бороться с этим злом.
Из-под полы изъять дурманы
И наказать их поделом.

И алкоголиков злосчастных
Нам надо всех искоренить.
Чтоб в семьях не было несчастий-
От алкоголя их лечить.

Ресурсы жизни - молодежь,
Служи с достоинством народу.
В том торжество свое найдешь
В борьбе за мир и за свободу.

Твори добро ты, сколько можешь,
И зла, чтоб не было нигде.
Быть может, этим ты поможешь,
Чтобы добро было везде.

Спаси больного – миг лови,
Травмирован – почти калека,
Не пожалей своей крови,
Отдай для жизни человека!

К природе будь теплой душою,
За экологией следи.
И чтоб дышало все живое –
Младое древо посади.

В трамвае едешь ты к подружке,
Внимание не притупи.
И старику или старушке
Не медля, место уступи!

Курильщик, с сигаретой дружишь,
Окурок – в урну, не промажь.
Коль попадешь – примерным будешь,
Чтоб чище всех был город наш!

Александр Змеев

Что за шум, что за гам поднимается.
То неделя добра начинается.
Надо в ней участие принять
Всех слабых духом поддержать.

-//-//-//-

В неделю дружбы и добра
Возьмемся за руки, друзья.
Везде порядок наведем,
Ведь это наш родимый дом.

-//-//-//-

Неделя добра начинается
И весь народ на нее приглашается.
Спешите дарить добро.
Оно преображается,
К вам снова возвращается.

-//-//-//-

Хорошо в лесу отдыхать,
Но не надо его засорять.
Другом леса надо стать
После пикника за собой убрать.

Реклама:

В детских домах горькие судьбы.
Помогите им, добрые люди.

Свириденко В. П.

На конкурс зазывалок и привлекалок к «Весенней Неделе Добра» пришло письмо от Чубаева Тимура со стихами. Вот одно из них:

Снежинки кружат, опускаются плавно,
Зима, наконец, завершает свой круг:
За спешкою дней забываем о главном,
И в жизни теряем друзей и подруг.

И праздники наши на будни похожи,
И что-то не ладится в личных делах.
Уже не согреет улыбкой прохожий,
Сердечности нету и в наших словах.

Ну что происходит, скажите на милость?
Куда же дорога нас эта ведет?
А может мне все это только приснилось,
И общества высший расцвет нам грядет?

Как больно и грустно смотреть мне на это,
На сердце тревога, в душе пустота.
А может, мы все ж доживем до рассвета,
И мир этот грешный спасет красота.

Ты в людях доброе ищи,
Почаще доверяй.
Но если что, то не взыщи,
Доверил – проверяй.

Ошибки ты друзьям прости,
Измены не прощай.
И душу грешную спасти,
Спасай – не обещай.

Ты делай добрые дела,
Оставишь в жизни след.
И будет жизнь твоя бела,
Без горя и без бед.
Ты душу людям отдавай,
Ни капли не жалея.
И совесть лишь не продавай,
Храни ее, лелей.

Ты мудрым будь и не спеши,
Всех осудить людей.
Понять движение души
Значительно трудней.

Кто будет прав, кто виноват –
У всех один конец.
Не требуй для себя наград
И лавровый венец.

Будь скромным и по воле волн
Корабль поплывет.
Бог даст на твой могильный холм
Слезинка упадет.

Помоги тому, кто нуждается в твоей помощи!
Улыбнись прохожему!
Скажи спасибо кондуктору в автобусе, продавцу в магазине!
Позвони родителям и своим друзьям!
Твори добро!
И не забудь: с 22 по 28 апреля в Алтайском крае пройдет благотворительная акция
«Весенняя Неделя Добра».
Прими участие, и мир станет лучше!

Эссе

А выбрать нам дано одно добро и зло...
Что свято, что грешно – познать нам суждено.

В нашей жизни всегда идет борьба двух направлений – добра и зла. Но тема эта актуальна во все дни существования жизни на земле. В человеке сталкиваются два начала: личная воля и власть обстоятельств. Ведь человек живет в определенной окружающей среде. Прошлое и будущее становятся неразрывными. Ибо каждое поколение – это как бы следующее звено во времени. Свет – символ добра, которое имеет преимущество – созидательная сила. Тень от земли, а свет от солнца, но свет и во тьме светит. Чтобы делало добро, если бы не существовало зла, и как бы выглядела земля, если бы исчезли все тени с нее? Ведь наша жизнь, порожденная светом и тенью, проходит в обычной борьбе двух этих начал. Рассмотрим немного подробнее, что же есть добро. Это все лучшее – разум, ответственность, понимание, любовь, красота. Всегда жили люди, которые шли на гибель за свои идеи, творцы добра и вершители справедливости. Все истинное, божественное достоинство таких героев – внутри них, в их душах и сердцах. Так устроена жизнь – все живое тянется к свету. Человеку задана задача поиска истинной меры в себе, поэтому среди «да» и «нет», среди добра и зла он борется с тенью. Злое начало – злые мысли, лживые поступки, несправедливые слова, война. Источник беспокойства в жизнь народа многие несчастья, ведущие к голоду, к войнам, пожарам, всяким бедствиям. Может быть, это все из-за отсутствия добродетелей?! Своими помыслами, чувствами и поступками человек преображает окружающий мир, делая его адом или раем, в зависимости от внутреннего уровня. Например, загрязнение окружающей среды делает человека больным, угрожает его жизни. Восхищаться особо нечем, но беспрестанно тыкать пальцем в каждый недостаток и человеческую оплошность, не предлагая ничего конкретного при этом, тоже большого ума не надо. Грехи порождает сама жизнь, но не нужно, происходящее в нашей жизни события, оценивать однозначно. Жить стоит всегда, каким бы бесперспективным ни было положение очень много в мире жестоких людей, способных на злой поступок. Но если каждый из нас начнет творить добро с себя, спасет от зла хотя бы одного человека, то сможет изменить что-то в этой жизни к лучшему. А может быть, просто улыбнуться и этим суметь помочь одинокому человеку?! Это и есть проявление доброты и заботы. Нужно верить в добро, всегда страшно потерять в него веру, но еще страшней ее не иметь вовсе. Искание правды, Бога, души, смысла жизни, исследуя нравственные слабости, падения, бессилие личности. Опасность, трагическая для духа, «поможет» впасть в безысходность пессимистического разочарования во многих жизненных ценностях. Жизнь часто требует от нас сделать выбор, от которого зависит порой наша судьба, и судьба других людей. В этом выборе всегда испытание: сохранит ли человек веру в людей, а значит, в себя и в смысл своей жизни. Многие забывают человеческое достоинство, о людях судят хуже, чем о собаках. Так необходимо приобщить людей к всеобщему чувству любви и равенства, которое сможет стать «лучиком» свободы и гармонии человеческих отношений. Поможет так же отказ от эгоистических соблазнов, жестокости и агрессивности. В душе человека идет борьба между добром и злом, любовью и ненавистью, высоким и низким, верой и безверием. Сохранить веру в добро, любовь к людям, помогая другим не озлобиться, не ожесточиться под ударами несправедливой судьбы. Ведь, если нет критерия добра и зла, может наступить вседозволенность. Человек не имеет права замыкаться в себе, жить лишь для себя. Не имеет права проходить мимо несчастья, царящего в мире. Он ответственен не только за свои поступки, но и за все зло, совершающееся в мире. Взаимная ответственность каждого перед всеми и всех перед каждым должна взять вверх. Понимание «вечных» вопросов бытия каждый человек ищет и находит, если руководствуется при этом собственной совестью. Из идеальной веры любого из нас

складывается общая вера в идеал общества, времени, добра! Из веры индивидуальной, сугубо личной, потому что отсутствие таковой, - причина всех бед и преступлений, совершающихся в мире. Жизнь – убегающие вдаль секунды, минуты, дни, года... В ней всегда противостояние добра и зла, света и тени. Но у каждого свое мировоззрение, которое сможет помочь выбрать путь добра или зла. Хотелось бы, чтобы все выбирали добро... Но выбрать нам дано одно...

Солдатова Марина

Красота (притча)

По длинной дороге в знойный день шел усталый путник. Время клонилось к полудню.

- Дай-ка присяду в тени да поем, что бог послал, - подумал он.

Сел под деревом, расстегнул дорожную сумку, достал нож, каравай, хлеба и стал резать его. Отрезал несколько кусков, вдруг – о, чудо! – остаток каравая сердито сказал ножу:

- Ты – эгоист.

- За что меня оскорбляешь? – удивился нож.

- Потому, что ты безобразничаешь. Сделал из меня красивого, круглого, пахучего несколько кусков, да еще крошки, и вроде так и надо.

Рассердился нож:

- Что с того, что ты красив был? Полюбоваться на тебя можно было, да забыть.

А вот когда ты превратился в кусочки, человек наелся, а крошки птички склевали.

Польза от тебя вышла немалая. Разве я эгоист?

Замолчал остаток каравая. А путник вытер нож, поблагодарил его, положил в сумку и пошел дальше, помня, что по-настоящему красив тот, кто пользу приносит, и что не всегда эгоист, кто им кажется.

Инна Анатольева

Теплая душа (притча)

На стенке в квартире бедной прачки висел старый ковер. Краски его поблекли, ворс стерся, и бедная женщина грустно вздыхала от его нищенского вида. Она с каждой получки откладывала деньги, но до покупки нового ковра было еще далеко.

Старый ковер чувствовал, что доживает свой срок, грустил и от этого все больше и больше становился тусклым и невзрачным. Зато по ночам, во сне, он видел себя красивым и волшебным, парящим высоко в облаках. Его называли ковром-самолетом и летели на нем старый маг, прекрасная принцесса и ее жених – храбрый воин, покровитель злых духов.

Но ночь кончалась, ковер просыпался и никуда не мог улететь. Сердитые маленькие гвоздики прочно держали его на стене и тихонько ворчали:

- Опять ты дергался всю ночь, старый оборванец! Покоя от тебя нет! Мы тоже хотим стать волшебными копьями, однако никому не мешаем спать по ночам. Ох, когда же тебя выбросят!

- Что я им сделал? – думал про гвоздики старый ковер. – Все меня не любят. И за что? За то, что стар и некрасив? А ведь когда-то и я стоил денег, мной любовались, мне были рады. Что же случилось? Что?

Душа старого ковра готова была разорваться о несправедливости. И, наверное, на нем вскоре появилась бы дырка, если бы в комнату не заглянул озорной солнечный зайчик. Он попрыгал по подоконнику, поиграл в жмурки с хрустальной вазой, в которой стояли красивые цветы, перепрыгнул на стену и подобрался к краешку ковра.

- Здравствуй, - несмело улыбнулся зайчик. – Давай познакомимся. Я новорожденный солнечный зайчик.

- А я умирающая старая тряпка, - мрачно пошутил ковер.

- Зачем ты так говоришь? – сочувственно воскликнул добрый зайчик. - Смотри, какие на тебе узоры! Наверняка тебя делал мастер с теплой душой и добрыми, умелыми руками.

Грустно вздохнул старый ковер:

- Это у тебя, как я погляжу, теплая, добрая душа. Меня делали много лет назад. Может этот человек уже давно не работает, может дети его и даже внуки выучились, стали учеными или писателями, пишут сказки про ковер-самолет, рисуют новые, современные узоры и не думают обо мне. А ты увидел меня и хочешь вернуть к жизни. Глупенький, маленький, добрый зайчишки!

- И вовсе я не глупенький, а волшебный. Вон, напротив тебя зеркало. А ну-ка! Раз, два, три! На себя смотри!

Хотел ковер возразить, дескать, на старого и смотреть неприятно. Но, но вдруг взглянул в зеркало и обомлел.

Птички в его углах почистили и стали золотыми, листики покрылись яркой зеленью, а бутоны зашевелились листиками. Потемневший фон узора стал ярко голубым. Наступил вечер, убежал зайчик спать, а прачка долго не возвращалась. Наконец, стукнула входная дверь, и в комнату внесли новый, пахнущий свежей материей, ковер.

Старый сняли со стены и унесли на свалку.

- Наконец-то, - облегченно вздохнули гвоздики, - ночь будем спать спокойно.

И, правда, никто не пытался в эту ночь сорваться со стены и улететь. Старый ковер переночевал на свалке и приготовился к самому худшему. Он знал из разговоров людей, что уж, если его не сожгут, то обязательно переработают и, конечно, не сделают из него ни ковра-самолета, ни даже обыкновенного парашюта.

- Все кончено, - грустно подумал ковер, когда пришла специальная машина.

Но тут, откуда ни возьмись, на него прыгнул веселый круг – солнечный зайчик и отогрел его душу, развеселил краски.

Снова заблестели и запели золотые птички, заалели прекрасные розы на голубом фоне.

Из машины вышел шофер, взглянул на ковер и страшно удивился:

- Ого, какую вещь выкинули. Наверное, ценность. Дай-ка я знатока спрошу.

В обед он пошел домой и рассказал соседу, музейному сторожу про ковер.

Сторож, не долго думая, сходил на свалку, осмотрел сверкающий старый ковер, зваллил его на плечо и отнес в музей.

Солнечный зайчик бежал следом и весело смеялся. Он всю дорогу подбадривал приунывший старый ковер, и тот приободрился, в его потухших красках засверкал лучик надежды.

В музее удивились находке и обрадовались. Сторожа поблагодарили, а ковер повесили под стекло и дали ему инвентарный номер. Он занял почетное место среди дорогих и редких экспонатов.

И никто не узнал, какое чудо сотворила теплая душа маленького солнечного зайчика – доброго и верного друга.

Список литературы по добровольчеству:

1. Добровольцы в вашей организации. Практическое пособие. Серия: «Социальные технологии». - Новосибирск, 1997. с. 76.
2. Добровольцы: как их найти, как их удержать. - Ванкувер: Юнайтед Уэй Интернэшнл, ПО «Радуга, 1990.
3. Мой город – Новосибирск. - Новосибирск, 1997.
4. Как эффективно работать с добровольцами. - Новосибирск, 2001.
5. Агентство добровольной помощи. - Новосибирск, 1997.

6. 2001 год – Международный год добровольцев.
7. Добрая Воля. - М.:, 2002.
8. Технологии успеха. - М.:, 2003.
9. Общественно-активные школы: опыт добровольческих инициатив. - Красноярск, 2002.
10. О добровольчестве и добровольцах. - Ростов-на-Дону: ООО РПФ «Скорпион», 2001.
11. Как работать с волонтерами. - Астана, 1999.
12. Методическое пособие для волонтеров Хосписа. - Пермь, 1998.
13. В помощь добровольцу. - Кемерово, 2000.
14. Добровольческие инициативы в реабилитации детей с ограниченными возможностями. - Кемерово: Кемеровский обл., ИУУ, 2001.
15. Добровольцы в социальных учреждениях. - Тюмень: ООО «Опцион-ТМ Холдинг», 2001.
16. Теория и практика организации подростковой добровольческой службы по первичной профилактике нарко- и алкогольной зависимости. - Кемерово: ООО «НИКАЛС», 1998.
17. Социализация личности начинается с добровольчества. - Новосибирск, 2001.
18. Добровольчество в России и в мире в контексте социального партнерства. - М.: АО «Мэйн», 2001.
19. Добровольцы и некоммерческие организации. - Новосибирск, 1997.
20. Люди помогают людям. - Москва, 1995.